* 19-20u: in groepjes inventariseren van kwesties die DA’s en POH-ers in de dagelijkse praktijk tegenkomen aan telefoon, in wachtkamer en in spreekkamer; uitleg over differentiaal diagnostiek van paniekstoornissen en angststoornissen bij een medische conditie.
* 20-21u: uitleg over het model van de paniekcirkel, met toepassing op vragen die in groepjes geïnventariseerd zijn.

21-22u: oefenen in groepjes met het in de praktijk brengen van het model van de paniekcirkel.